



E-licence 2023-2024

Focus sur cette nouveauté

Vos Activités

Les réunions de rentrée et dates de reprise



Lettre de Rentrée 2023-2024

Lettre de Rentrée 2023-2024



SOMMAIRE

Administratif

- P.03 — Elicence, nouveauté 2023-2024
- P.04 — Mon affiliation
- P.05 — tarifs 2023-2024
- P.06 — La prise de licence
- P.07 — L'assurance FSGT
- P.08 — Le certificat médical

P.09 — Le calendrier

Les activités

- P.10 — Sports collectifs
- P.11 — Sports de raquettes
- P.12 — Sports d'opposition et de plein air
- P.13 — Activités gymniques et d'expression

Bonjour à toutes et tous,

L'été touche à sa fin et il est l'heure de la rentrée sportive et associative au Comité FSGT 29, avec quelques nouveautés.

Notre équipe (Samir, Priscille et Thibault) a repris il y a quelques jours déjà, et se tient à votre service pour toute demande de renseignement et d'aide.

Dans cette lettre de rentrée, vous trouverez toutes les informations pour vous aider dans vos démarches administratives du club, et les rendez-vous donnés par les commissions d'activités.

Voici les changements de cette rentrée :

- La Fédération FSGT vient de mettre en place la E-LICENCE, c'est à dire les licences dématérialisées. Chaque licencié a dû recevoir un mail après le 20 août avec des liens à suivre. Pour vous aider et vous guider, Le Comité 29 va vous transmettre une fiche de procédure qu'il faudra suivre.

- La rumeur urbaine évoquait depuis longtemps un déménagement du Comité 29.

Les choses se sont accélérées en fin de saison, et celles et ceux qui sont venus rue Du Commandant Drogou début juillet, on dû voir que nous sommes dans le tri et les cartons. Nous devrions rejoindre La Maison des Associations de Pen Ar Creac'h au mois de novembre. Les futurs locaux étant plus petits (50 m²), nous aurons du mobilier à donner (tables, chaises, bureaux, etc.).

Ce dernier trimestre 2023 est sous le signe de la nouveauté, de l'adaptation et d'une nouvelle organisation. On vous informera de tout cela lors de notre prochaine assemblée générale.

Merci à vous qui nous faites confiance depuis des années, bienvenue aux nouveaux clubs et adhérents ; la vie sportive et la dynamique du bénévolat sont les piliers de la pratique sportive FSGT.

Bonne rentrée sportive,

Sylvain-Arnaud Niellez, Président

E-Licence — nouveauté 2023-2024

Depuis le 23 août dernier, les clubs et le Comité Départemental disposent d'un nouvel outil de gestion des affiliations et des licences, mis en place par la Fédération, pour :

- Simplifier les démarches des dirigeants et bénévoles associatifs
- Limiter les impacts écologiques en dématérialisant la licence
- Assurer une meilleure protection des données personnelles
- Permettre un usage sur ordinateurs, smartphones et tablettes.

L'espace dirigeant



Les responsables de club ont accès à un espace dirigeant pour gérer leur affiliation et les adhérent.es du club : extranet.fsgt.org

Les identifiants ont été envoyés par mail aux correspondants de clubs. Si vous ne les avez pas reçus, ou que ceux-ci ne fonctionnent pas, il faut suivre la procédure « *mot de passe oublié ?* », pour recevoir un mail de réinitialisation. Un guide est disponible en [PDF ici](#)

Si vous ne recevez pas le mail dans votre boîte de réception ou vos spams, vous pouvez contacter le Comité pour vérifier et mettre à jour vos coordonnées.

Une fois connecté dans l'espace dirigeant, la première étape est de demander son affiliation/réaffiliation pour la nouvelle saison, pour ensuite pouvoir gérer la prise de licence individuelle.

Vous trouverez à la suite dans cette lettre de rentrée :

P.04—Mon affiliation

P.05—tarifs 2023-2024

P.06—La prise de licence

P.07—L'assurance FSGT

P.08—Le certificat médical



La Fédération met en place un centre d'aide en ligne regroupant des guides, des tutoriels et des réponses aux questions fréquentes disponible à l'adresse suivante :

Centre d'aide en ligne



N'hésitez pas à le consulter avant de commencer vos démarches.

Mon affiliation

S'affilier à la FSGT est un acte volontaire qui prend tout son sens dans un contexte politique de plus en plus préoccupant. La licence symbolise l'expression de notre fédération pour le droit aux sports pour tous sans discriminations.

1. Faire la demande à l'aide de l'espace dirigeant

➔ Pour se réaffilier pour la saison 2023-2024 :

Connectez-vous à votre espace dirigeant comme indiqué en p.3.

La procédure s'effectue en 12 étapes, en une seule fois (il n'y a pas la possibilité de sauvegarde en cours de démarche).

Lors de la demande, vous devrez prendre au minimum 3 licences. Pensez à prévoir les informations nécessaires (droit à l'image, utilisation des données personnelles, informations complémentaires pour les vérifications d'honorabilité).

Un guide est disponible à l'adresse suivante : [TUTORIEL VIDEO PRISE D'AFFILIATION](#)

➔ Pour une nouvelle affiliation

Contactez le Comité Départemental ou un responsable de commission et effectuez les démarches administratives en ligne [ICI](#).

Une fois votre demande effectuée, elle est automatiquement transmise au Comité Départemental et à la Fédération.

2. Le comité départemental vous contacte pour le règlement

En liquide, par chèque (*ordre: fsgt 29*), par virement.

3. Le comité et la Fédération valident votre réaffiliation

Si le dossier est complet, y compris la réception du règlement de votre affiliation/réaffiliation.

4. Le dirigeant peut commencer à gérer les prises de licence de ses adhérent.es.

Des chartes et conventions complémentaires à demander au comité

- ◆ Charte de sports de combat et arts martiaux (SCAM)
- ◆ Convention des pratiques familiales, pour les licences familiales



L'affiliation 2022-2023 reste **valable jusqu'au 30 septembre inclus**. Passé cette date, l'association et les licencié.e.s ne sont plus couverts par l'assurance fédérale.



Les associations affiliées en Année civile (AC), notamment les clubs cyclistes, peuvent dès à présent effectuer leur demande de réaffiliation pour 2024, permettant ainsi d'anticiper le changement d'année et pouvoir licencier les nouveaux adhérents. Ceux-ci seront alors affiliés pour une période de 16 mois (jusqu'en décembre 2024).

LES COTISATIONS ANNUELLES FSGT 2023-2024

L'affiliation est annuelle (saison sportive ou année civile) ou saisonnière (6 mois). Elle prend effet à la date de validation par la Fédération à condition d'être accompagnée par la prise de **3 licences minimum** comme le stipule le règlement National de la FSGT. L'abonnement associatif à la revue Sport et Plein Air (SPA) est inclus dans l'affiliation.

Pour le Club LES AFFILIATIONS		ECHO du 29 (abonnement obligatoire)	
CATEGORIE 1		73,27 €	88,27 €
CATEGORIE 2		140,06 €	155,06 €
CATEGORIE 3		428,30 €	443,30 €
CATEGORIE 4		46,83 €	61,83 €
ECHO du 29 (abonnement obligatoire)		15,00 €	
Abonnement à la Revue Sport et Plein Air Tarif préférentiel au-delà du 1er abonnement compris dans l'affiliation.		25,00 €	
Pour les adhérents ... LICENCE OMNISPORT		Sans assurance IA	
		Avec Assurance IA (3,20€)	
Adulte - 18 ans et + (né-e en 2005 et avant)		34,93 €	38,13 €
Jeune - entre 15 et 17 ans (né-e entre 2006 et 2010)		28,29 €	31,49 €
Enfant - 12 ans et moins (né-e en 2011 et après)		18,11 €	21,31 €
Pour les adhérents ne pratiquant pas d'activité sportive			
CARTE FSGT DE NON PRATIQUANT		11,50 €	
Assurance Tous Sports (voir les garanties de l'individuelle accident dans la plaquette)			
3,20 €			
Cartes Accueil et Découverte (avec assurance)			
4 Mois tous sports ADULTE : 18 ans et + (né-e en 2005 et avant)		18,21 €	
4 Mois tous sports JEUNE : 15 à 17 ans (né-e entre 2006 et 2010)		15,30 €	
4 Mois tous sports ENFANT : 0 à 12 ans (né-e en 2011 et après)		11,17 €	
CARTE INITIATIVE POPULAIRE (1)		3,17 €	

(1) La Carte Initiative Populaire est valable de 1 à 3 jours consécutifs, y compris en semaine. La Carte Initiative Populaire n'est pas une licence. Elle n'est pas utilisable lors de compétitions. Dans la même saison, elle ne pourra être demandée que 3 fois au maximum par la même personne. La carte 4 mois est valable de date à date.

LICENCE FAMILIALE OMNISPORTS :

La licence familiale omnisports est instaurée pour promouvoir et développer la pratique des activités physiques et sportives en famille. Sa délivrance et son utilisation sont incompatibles avec toute forme d'activités sportives pratiquées individuellement.

La signature préalable d'une convention entre l'association, le comité, et la Fédération est obligatoire.

Licence Familiale Omnisports (Pour la pratique en famille dans un Club ayant signé une convention) - RC comprise

Nb de personnes	Sans Assurance IA (Individuelle accident)	Avec Assurance IA (+ 3,20 € par personne)
F2 : 2 Personnes	39,10 €	45,50 €
F3 : 3 Personnes	47,67 €	57,27 €
F4 : 4 Personnes	55,55 €	68,35 €
F5 : 5 Personnes	61,15 €	77,15 €
F6 : 6 Personnes et +	69,62 €	88,82 €

Le Pass'sport, une aide à la prise d'adhésion

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

PASS SPORT
revient pour la saison 2023-2024

Bénéficiez d'une déduction de 50 euros dans un club sportif éligible !

Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés et les étudiants boursiers.

Toutes les informations sur www.sports.gouv.fr/pass-sport

Le **Pass'sport** est une aide de l'Etat à l'inscription dans les clubs sportifs des jeunes suivants :

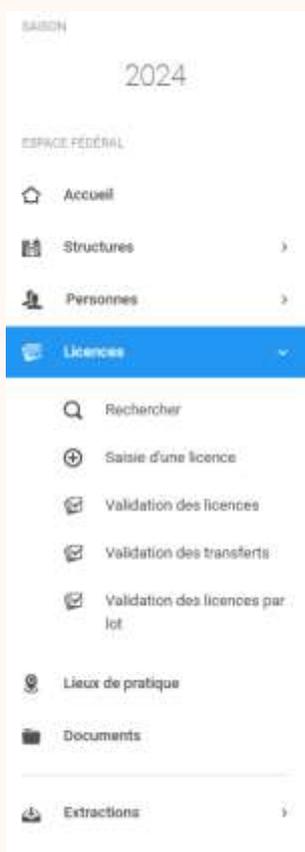
- ◆ Les jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS)
- ◆ Les jeunes de 6 à 20 ans bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH)
- ◆ Les jeunes de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH)
- ◆ Les étudiants boursiers et les bénéficiaires d'une aide annuelle du Crous de moins de 28 ans.

Le remboursement des clubs se fera tous les 15 jours à partir du 1^{er} septembre 2023.

Les enregistrements doivent donc se faire au fur et à mesure de l'arrivée des codes sur la plateforme [Le Compte Asso](#) par les dirigeants des clubs.

Plus d'informations sur le dispositif sur [le site web dédié](#) et auprès du comité.

La prise de licence



La prise de licence est simplifiée.

Un tutoriel vidéo est disponible à l'adresse suivante : [TUTORIEL PRISE DE LICENCE PAR LE CLUB](#)

Le dirigeant de club peut saisir des licences dans son espace en complétant les informations nécessaires, pour qu'elles soient transmises au Comité Départemental et à la Fédération. La prise ou non de l'assurance Individuelle accident (IA) est obligatoire lors de cette étape.

A la fin de la démarche, vous pouvez contacter le comité par mail ou téléphone pour procéder au règlement des licences prises.

Une fois les informations vérifiées et le règlement reçu, les licences sont validées par le comité et la fédération.



→ Attention, lors de la saisie d'une licence par un.e dirigeant.e, il.elle doit obligatoirement sélectionner la section (sport) correspondante, même si le club ne dispose que d'une seule activité.

→ Chaque licencié.e doit disposer d'un mail pour la prise de licence. *Si la personne n'en dispose pas*, vous pouvez utiliser le mail du club (procédure exceptionnelle, au risque de saturer la boîte mail).

→ Lors de la saisie de la licence, le dirigeant doit valider l'acceptation du droit à l'image par le.la licencié.e, ainsi que l'utilisation des données personnelles. Pensez à interroger en amont vos licencié.e.s.



A l'issue de la validation, le.la licencié.e reçoit un mail avec sa licence dématérialisée et l'accès à son espace personnel. Il pourra y télécharger sa licence en format pdf, l'imprimer, consulter ses informations personnelles, les modifier, et ajouter une photographie.

La licence en format numérique simplifie les usages pour les clubs et les pratiquant.e.s !

LE CONTRÔLE DE L'HONORABILITE

C'est quoi ?

Effectif à partir du 1er Septembre 2021, il recouvre l'obligation légale de ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pénale ou d'une mesure de police administrative pour accéder à une activité sociale ou à une profession. Il vise également le contrôle des éducateurs sportifs, dirigeants bénévoles et salariés des associations et fédérations sportives.

Comment ça se passe ?

Ce dispositif repose sur une transmission automatisée des données permettant aux services de l'état de contrôler l'honorabilité des bénévoles éducateurs sportifs ou dirigeants. Ces données individualisées seront à indiquer au moment de la prise de la licence après indication de la fonction dans le club.

Pour les licenciés concernés, les informations suivantes devront être complétées pour pouvoir valider la demande de licence :

- ◆ Département de naissance
- ◆ Commune de naissance
- ◆ Nom de famille de naissance

L'assurance FSGT

1) Assurances des clubs

Les Garanties acquises par l'affiliation FSGT :

- **La Responsabilité Civile** : Cette assurance a pour objet de garantir les conséquences pécuniaires que les clubs pourraient encourir en raison des éventuelles responsabilités lors de dommages corporels, matériels et immatériels causés à autrui.
- **La Défense Pénale / Recours** : Cette assurance, obligatoire, comprise dans l'affiliation est destinée à couvrir la responsabilité civile du club et de ses dirigeants en cas d'accident dont le club serait reconnu responsable, et en cas de faute d'organisation lorsque le club met en place des activités FSGT (rencontre sportive, assemblées générales, etc.).
- **La Protection Juridique** : **SOLUCIA** - une note d'information à son sujet a été diffusée aux Clubs affiliés.
- **Les Garanties spécifiques** : non comprises mais accessibles par l'affiliation, à souscrire par les clubs, auprès de la FSGT via le Comité:
 - ◆ La Garantie Responsabilité Civile Organisateur d'épreuves cyclistes, cyclotouristes et pédestres sur la voie publique (assurance obligatoire)
 - ◆ L'assurance des véhicules suiveurs (épreuves sur la voie publique)
 - ◆ les cartes d'initiative populaire (CIP), pour des titres de pratiques individuels comprenant une assurance Responsabilité Civile de 24 ou 48h

2) Assurance Individuelle ACCIDENT — Mutuelle Des Sportifs des licencié.e.s :

Cette assurance (+3,20€) est proposée pour couvrir les licencié.e.s, personnes physiques, lors des accidents provoqués ou subis lorsqu'ils participent dans le cadre des activités de la FSGT, y compris les trajets, des pratiques hors club, ou dans d'autres organismes que la FSGT. Elle est souscrite lors de la prise de licence et est expliquée dans le fascicule dédié.

Les Garanties acquises avec la licence FSGT :

- ◆ La Responsabilité Civile et Défense Pénale et Recours
- ◆ L'Assurance Individuelle Accident (prise en charge des frais médicaux et pharmaceutiques), *si souscrite*
- ◆ L'Assistance Rapatriement

Les Garanties non comprises mais accessibles directement auprès de la Mutuelle Des Sportifs :

Les garanties complémentaires **SPORTMUT** pour la prise en charge des indemnités journalières en cas d'arrêt de travail.

ATTENTION: La garantie **DECES PAR MORT SUBITE** n'est plus prise en charge pour les **CIP et / ou CARTES 4 MOIS**.

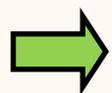
La garantie est limitée aux frais d'obsèques (4500€).

Le certificat médical

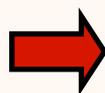
En vue de la rentrée sportive 2023/2024, en appui sur les préconisations de la commission médicale et les dispositions du Code du Sport, la FSGT a décidé de ne plus demander de certificat médical de contre indication à la pratique sportive, que ce soit pour les adultes ou les mineurs. *A l'exception d'activités spécifiques soumises à une législation particulière, pour lesquelles le certificat médical annuel de non-contre indication à la pratique sportive est obligatoire.*

Un questionnaire de santé devra être renseigné par les adhérent.es. Si les réponses ne nécessitent pas de demander un certificat médical, l'adhérent.e devra remplir et signer une attestation remise au club. Ces dispositions s'appliqueront pour la licence ainsi que pour les titres de participation FSGT.

Le club remet au licencié le questionnaire de santé et l'attestation FSGT.



Si l'adhérent.e répond **non** à toutes les questions du questionnaire de santé, il transmet l'attestation complétée et signée à son club. Il conserve le questionnaire de santé.



Si l'adhérent.e répond **oui** à au moins une question du questionnaire de santé, il doit transmettre un certificat médical valide (daté de moins de 6 mois, indiquant la pratique des sports souhaités et la mention « **en compétition** » le cas échéant) au club ou dans son espace personnel numérique.

Dans tous les cas, l'adhérent.e conserve le questionnaire de santé, qui est personnel et soumis au secret médical.

Les attestations et questionnaires de santé pour les mineurs et les majeurs sont disponibles sur [le site fédéral](#).



Reprendre de l'activité sportive

Il est important de bien connaître son niveau de forme et d'évaluer sa condition physique régulièrement. De simples tests physiques peuvent fournir des informations sur l'indice de forme de chacun.e. L'essentiel reste que les personnes évaluées aient conscience de leur état de forme physique. Un fascicule « **ça Va La Forme** » est édité par la FSGT. Il est disponible sur simple demande au secrétariat du comité FSGT 29. Ce fascicule propose différents tests pour évaluer votre condition physique. Ils sont facilement mobilisables avec des groupes, par exemple pour tester l'état de forme d'une équipe de sports collectifs à la reprise.

Calendrier



17 SEPTEMBRE 2023

Départ à 9h55 pour les Minimes
Départ à 10h pour les Cadets et Adultes

VSPLABENNEC ORGANISATEUR

6H VTT PLABENNEC

Complex Sportif de Kervegan

Les Minimes et Cadets en équipe de 4
 Les Adultes en Solo - Duo - Trio - Quatuor

24 SEPT

RANDONNÉE CYCLO PLB MUCOF

Au profit de la PLB MUCOF

SALLE DE REPOSAS LANNILIS

3 PARCOURS :

- 55 km
- 78 km
- 92 km

5€

Infos du point de départ à la Salle de Repas Lannilis

Inscriptions : 0 29 83 01 700
 Appel : 0 29 83 01 700

Logos: Lannilis, FANOUY, AREMA ZykloSport, PSOT, CHASSE, E. Leclerc, etc.

	Les Organisations, événements dans les activités	Les réunions de rentrée des commissions
Septembre Octobre	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Jeux Mondiaux — Cervia (Italie) 5 au 10 septembre ♦ Brest Culture Sport — Capucins — 9 et 10 septembre ♦ 6h VTT de Plabennec — 17 septembre ♦ Stage régional de plongée — 23 et 24 septembre ♦ Randonnées cyclo et marche — Lannilis - 24 septembre ♦ Randonnée gravel—1er octobre—Coat le Drennec ♦ Var dro Boharz—Randos VTT—1er octobre 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ 04 Septembre : Football en salle ♦ Lundi 11 Septembre : Tennis de Table ♦ 14 Septembre : Volley Ball ♦ 18 Septembre : Tennis ♦ 20 septembre : Pétanque ♦ 22 septembre : Basketball
Et après	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Championnat de France FSGT Tennis de Table vétérans — Cozes (17) - 28 et 29 octobre ♦ Salon du cycle— Le Relecq-Kerhuon - 18 et 19 novembre 	

SPORTS COLLECTIFS

Foot en salle

Entre copains passionnés par le foot en salle, nous vous accueillerons chaque semaine en soirée dans le cadre d'un championnat sous forme de rencontres auto arbitrées.



Une commission d'activité gère l'activité, pour la rejoindre, s'inscrire en début de saison auprès de Samir Abdi (samir@sportfsgt29.asso.fr). Le montant de l'engagement est de 30€ par équipe.

➔ Réunion de rentrée le lundi 04 septembre à 19h au comité

Basket-ball

Les équipes mixtes participent à des rencontres auto arbitrées en semaine dans le cadre d'un championnat géré par la FSGT et l'UFOLEP.



La commission organise des tournois ouverts à toutes les équipes désirant pratiquer le basket dans une ambiance de loisirs.

Une commission d'activité gère l'activité, pour la rejoindre, s'inscrire auprès du comité (comite@sportfsgt29.asso.fr), à l'issue de l'AG et du tournoi de début de saison.

➔ Réunion de rentrée le vendredi 22 septembre à 18h30

Pétanque

<https://petanque.29.fsgt.org/>

La pétanque c'est avant tout un jeu de loisir qui s'appuie sur des valeurs comme la convivialité, l'effort et le respect de l'autre. Tout naturellement, ces valeurs se retrouvent dans la compétition organisée par la FSGT.

Nos championnats sont organisés en semaine et en soirée au sein des boudromes. Les parties sont gérées entre joueurs.

Une commission d'activité gère l'activité, pour la rejoindre, s'inscrire auprès de la commission, en Septembre, lors de l'AG de début de saison, auprès de Claude Larreur (claudelarreur@wanadoo.fr) ou de Bruno Charton (chartonbruno@neuf.fr).

➔ Réunion de rentrée le mardi 20 septembre à 19h au boudrome de Gouesnou, suivi d'un tournoi
➔ Estimation du début du championnat : 3-4 octobre



Volley-ball

<https://volleyfsgt29n.com/>

Les championnats adultes masculins et féminins se déroulent en semaine dans différents gymnases des clubs du Finistère.

Vous trouverez les coordonnées des associations sur le site internet:

<https://volleyfsgt29n.com/d/>

Une commission d'activité gère l'activité, pour la rejoindre, s'inscrire auprès du responsable de la commission, Joel Marhadour (joel.marhadour@laposte.net) en lui transmettant le formulaire. L'engagement demandé sert aux récompenses et à l'aide aux déplacements fédéraux des équipes. Son montant est de 25€ par équipe.

➔ Réunion de rentrée le jeudi 14 septembre à 20h30 au comité



Sports de raquettes

Tennis de table

<https://t2t.29.fsgt.org/>



L'activité reste basée sur des compétitions, en journée ou en soirée, plus axées sur le sport bien être et convivial avec moins de pression sur les résultats individuels ou par équipes.

Les équipes sont composées de 3 joueurs, c'est une facilité de déplacement et les rencontres ne finissent donc pas trop tard. Les matchs se jouent en neuf rencontres individuelles et un double.

Le tennis de table FSGT est présent en commission au comité FSGT 29 depuis le début des années soixante avec des clubs sur les secteurs de Brest et de Morlaix.

La commission gère l'activité. Pour la rejoindre, s'inscrire auprès de Jacques André (jacandre29@wanadoo.fr). Le règlement de l'adhésion à la commission, d'un montant de 20€ par équipe sera à régler au trésorier, Alain Le Dall.

➔ **Réunion de rentrée le Lundi 11 Septembre à 18h30 au comité**

➔ **Assemblée Générale et réunion de reprise AS corpo Morlaix jeudi 14 septembre à 20h à Morlaix**

Badminton

Le badminton FSGT c'est 4 clubs dans le Finistère avec 50 licenciés hommes et femmes. Des rencontres peuvent être mises en place pour rassembler les pratiquants loisirs dans les clubs. Prendre contact avec Thibault Suisse (comite@sportfsgt29.asso.fr) au comité FSGT 29.



Tennis

Ce sont des championnats hommes et mixtes en semaine. Une rencontre est jouée en 4 matchs.

Une commission d'activité gère l'activité, pour la rejoindre, s'inscrire, en Septembre auprès de la commission, en transmettant par email la feuille d'engagement (comite@sportfsgt29.asso.fr et le-floch.cat@wanadoo.fr).

➔ **Réunion de rentrée le Jeudi 18 Septembre à 18h au comité**



Sports d'opposition

Implantation dans le pays de Brest, le pays d'Iroise et le pays des Abers	Chaque dojo a ses spécificités, certains sont davantage tournés vers une pratique enfants, d'autres adultes.	<p style="text-align: right;">Judo—Jujitsu</p> <p>→ Vous pouvez pratiquer</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Au dojo Brestois ◆ Au dojo Milizacois ◆ Au dojo de St Renan
Organisation de rencontres inter-clubs, participation aux championnats fédéraux FSGT	les dojo proposent des activités complémentaires : préparation physique, chambara, marche nordique, étirements, ...	



Sports de plein air



La voile

9 clubs (3 clubs civils et 6 clubs d'entreprise) organisent l'activité le samedi et le dimanche matin de 9h à 12h, au Centre Nautique du Moulin Blanc, tout au long de l'année, ainsi que des formations de cadres et des initiations. Renseignements auprès de : adrienganot@yahoo.fr



Escalade

Avec le Club Omnisport Populaire Brestois (Brest)

Contact: Laurence Nicolas, lau.nico29@gmail.com

Avec Breizh'Scalade (Saint-Yvi et Rosporden)

Contact: breizhscalade@gmail.com

Avec Roc N Rade (Plougastel),

Contact: roc.n.rade@gmail.com;

Avec les P'tyrochs (Brest)

Contact: ptyrochs@gmail.com

Activités gymniques et d'expression

Gym Sportive

Vous pouvez pratiquer

- Avec **l'AG Plougastel**
- Avec **Sport FSGT 29**, inscriptions le mercredi 13 à 14h à Guéguéniat
- Avec **Tempo Landerneau**



• Tous les ans, en Mai, des compétitions régionales sous forme de rassemblements sont organisées à tour de rôle dans le Finistère ou le Morbihan.

• Les enfants s'initient aux différents agrès (sol, poutre, barre, trampoline) et progressent tout au long de l'année. La préoccupation des clubs est de « partir de ce que chaque jeune fille est capable de faire et de l'accompagner pour acquérir de nouvelles compétences » - permettre la mise en place de situation gymnique adaptées et favorisant la maîtrise des différents éléments mis en œuvre dans le programme régional de gymnastique FSGT

• L'ambiance, la qualité d'encadrement et la bienveillance sont les facteurs de réussite de l'activité.

• L'implication bénévole tient une place importante au sein de la FSGT et de la gymnastique départementale ; dans le cadre de l'activité gymnastique du comité, ce sont 11 jeunes animatrices bénévoles qui s'impliquent et transmettent les valeurs du comité FSGT aux jeunes pratiquantes et se familiarisent dans le même temps avec la gestion des aspects d'animation pédagogique, de sécurité matérielle et affective, de mise en place d'échauffement et d'étirement



Gym Forme Santé Danse

L'activité Gym Forme Santé Danse du comité 29 regroupe une vingtaine de clubs pour un millier d'adhérents. Basée sur la multi activité corporelle, ses finalités sont le maintien ou le développement de la santé pour tout public. C'est ce qu'on appelait autrefois, la « gym d'entretien » qui a beaucoup évoluée avec le temps...

Des animateurs bénévoles ou salariés impulsent une dynamique de groupes créatrice de lien social en s'appuyant sur des contenus adaptés et des nouvelles pratiques.

A la sortie du confinement, la saison 2022/2023 devrait permettre de recréer un travail collectif entre les clubs partenariat, solidarité, mutualisation, formation ...)

Des projets communs en direction des pratiquants devraient redonner du sens au renforcement des relations entre les clubs le comité, et la fédération.



NOUS VOUS ACCUEILLONS AU COMITE

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi: 10h à 12h et 14h à 19h—
Mercredi de 10h à 12h

Accueil téléphonique de 9h à 12h et de 14h à 19h du Lundi au Vendredi

**Si vous souhaitez venir à un autre moment,
n'hésitez pas à nous appeler ou à nous envoyer un email**

02 98 47 07 07

comite@sportfsgt29.asso.fr

Services associatifs

→ Prêt de matériel

- ◆ La liste du matériel est disponible en [PDF ICI](#), ou sur demande à l'accueil du comité
- ◆ Pour réserver :
Je remplis le [bon de commande](#) (*disponible en cliquant sur "bon de commande"*) et en le transmettant au comité lors des ouvertures ou par mail.

→ Salles de réunions (avec vidéoprojecteur)

Pour réserver, je contacte directement le comité

→ Impression/reprographie

Je contacte directement le comité

→ Demande spécifique

Je contacte directement le comité